

アナログな対話で上司も部下もチームも成長できる



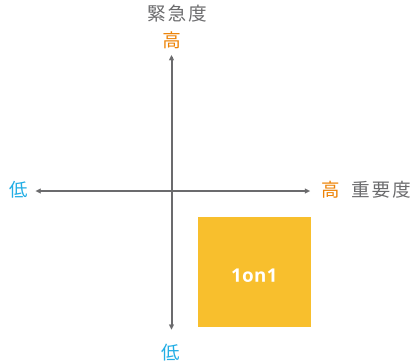
# 1on1 Talk

ワンオンワントーク



# 1on1とは？

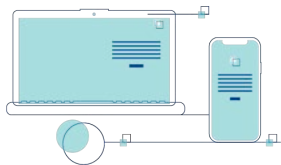
働くなかで感じたこと・体験やアイデアを「1対1」で共有する対話のこと



緊急性は低いものの、重要度としては高い内容を話します。

企業のミッションやバリューについての話題、社員のキャリアパス、日々の気付きや不安等が考えられます。

# 時代に合わせた「上司と部下の関係性」が求められる



## 企業の柔軟性が課題となる現代

労働人口の減少や、  
コミュニケーションのオンライン化によって、  
少数精鋭でスピード感を持って事業を  
成長させることが求められています。



**BUT**

でも...



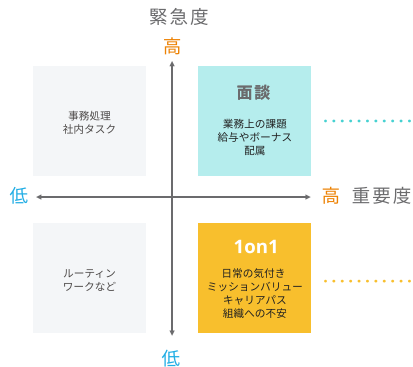
## 一人ひとりの負担は増加・・・？

主体性や、より高い  
コミュニケーション能力が求められる現代では、  
社員がメンタルやストレス面での  
負担を感じるが多くなります。

社員一人ひとりのパフォーマンスを最大化するためには、  
上司と部下の密なコミュニケーションが大切です。

# 面談と1on1の違い

従来から行われている上司と部下の主な会話は、面談形式であることが多く、スキルや評価などの実務的な内容が中心です。



## 評価をする／受けるための会話

給与に関わる項目を基準に自分の成果をアピールするため「悪い評価を受けてしまったらどうしよう」と考えて、本音で話せないことも。

## 未来のことを話す／不安を解消するための対話

将来に向けての意欲やアイデア、今不安に思っていることを話す。評価のための場ではないので、抵抗感や緊張感が少ない。

1on1は、組織やキャリアに対する価値観や、日常の気付き、不安について等身大で対話をする場です。

## 面談の場合



日々生まれているちょっとしたモヤモヤ、次の成果に繋がりそうな気付き...



面談では実務や評価に関係ない話題を避けるため、そういったことはあまり共有されません



溜まっていく気付きやモヤモヤは、アウトプット意欲の低下やストレスの増加に繋がります

### 大きなトラブルに発展したり、ストレスの増加、離職に繋がる場合も

お互いの感じていること・考えていることを「言わないまま」「知らないまま」が続くことで、キャリアについての不安や組織体制へのストレスが増加。将来的なアイデアの具現化も難しくなり、いざと言う時の対応に乱れが生じることも。離職に繋がってしまうケースもあります。

## 1on1の場合



日々生まれているちょっとした  
モヤモヤ、次の成果に  
繋がりそうな気付き...

1on1は評価に関係ないので、  
些細なことや直接業務に関係しない  
ことでも安心して共有できます

上司と部下の相互理解が  
深まることで、新たな施策や、  
課題の早期解決に繋がります

### 1on1が、個人の主体性を引き出し、パフォーマンスの向上へ

「日々働くなかで感じている、気付きやモヤモヤ」を共有することは、課題の早期解決や新しいアウトプットを生むきっかけに。定期的な対話によって心理的安全性が向上、個人の主体性を育むことにも繋がります。


# 1on1 Talk

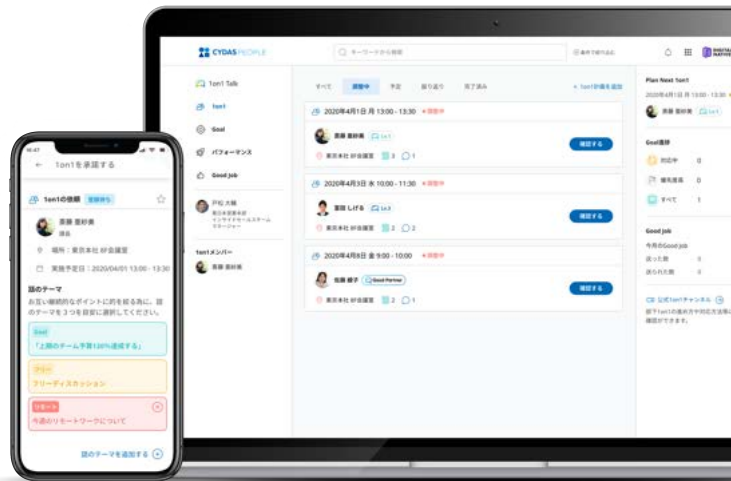
1on1 Talkは  
一緒に働く上司と部下の  
相互理解をサポートします

上司と部下が1対1で話すこと=1on1とは限りません。  
正しい知識とやり方で対話を継続し、  
振り返りをすることが大切です。  
サイダスの1on1 Talkは、1on1をスムーズに  
導入・継続するためのヒントが散りばめられた  
アプリケーションです。

ご利用料金：

 **¥300** (1ユーザー/月)

 **CYDAS PEOPLE** をご利用のお客様は、人材情報と連携することも可能です。



# 充実の1on1機能



## ミーティング設定

ミーティングの設定はクラウド上で完結。調整済みの予定を一覧できます。

## トークテーマ設定機能

デフォルトのトークテーマ以外も自由に設定可能。後から追加も可能です。



## フィードバック機能

各トークテーマに対する満足度を上司や人事とも共有できるので、チーム全体の成長にしっかりと繋がります。

## 診断ツールで二人の関係性をチェック

独自の診断ツールで二人の関係性が一目でわかります。相手のことを知るほどパートナーレベルが上がっていきます。





株式会社サイダス  
CYDAS Inc.

創立	：2011年10月	本社	：東京都港区
代表	：松田 晋	オフィス	：沖縄県那覇市
事業内容	：「CYDAS」の開発・販売・コンサルティング・サポート		

**PROLOGE :**

明日が楽しみになる世界をつくる。私たちサイダスは、より多くの人々が「働きがい」を得られる仕組みづくりをし、個々の人生を豊かにしていきます。人生の大半を占める「働く時間」を幸せに変えていくことで、世の中を幸せで満たしていきます。人×データから「働きがい」を得られる環境をつくり、人々が「働きがい」を当たり前と感じられる世の中をつくり出します。社名の由来は「すべての人・チームの才能を引き出す」から。

サイダスのタレントマネジメントシステムは、さまざまな業界の企業に導入されています。

